

Medieninformation

## **Energetisch geprüfte Kraftorte im und ums Parkhotel Margna in Sils-Baselgia**

Sils / Luzern, 18.10.2024 | **Zunehmend bezeichnen sich Tourismusorte und -regionen als Orte der Kraft. Häufig bleibt es ein zeitgeistiges Lippenbekenntnis, ohne dass das Thema vertieft erarbeitet und kommuniziert wird. Das Parkhotel Margna in Sils-Baselgia geht nun einige Schritte weiter, ohne die Thematik den Gästen jedoch aufzwingen zu wollen: Mit im Haus und im Park bezeichneten Kraftorten, mit professionell geleiteten Kraftort-Coachings und mit einem Programm für Entspannung und kraftsparende Optimierung des alltäglichen Lebens.**

Im Engadin hat die Natur schon immer besonders intensiv auf die Besuchenden eingewirkt. Und Sils bezeichnet sich seit langer Zeit als Kraftort. Kein Wunder, denn die lichtdurchflutete Ebene mit der Halbinsel Chastè sowie das sanfte Fextal faszinierten schon Friedrich Nietzsche und unzählige Gäste aus aller Welt.

### **Kraftorte finden und die eigenen Ressourcen stärken**

Die Margna-Gäste empfinden in der grossartigen Seen- und Berglandschaft positive Lebensenergie und wohlthuende Entspannung. Sie schöpfen Freude und Kraft aus dem Klima, der Ruhe, der Kulinarik und der körperlichen Bewegung. Zusätzlich wirkt das unvergleichliche Licht des Südens, mit welchem das Oberengadin gesegnet ist.

Dr. Andrea Fischbacher, Leiterin der Forschungsstelle Kraft- & Kulturorte Schweiz, hat das Parkhotel Margna im Sommer 2024 energetisch geprüft und eine Vielzahl Kraftorte identifiziert. Davon wurden drei im Herrenhaus und fünf im Hotelpark ausgewählt. Jeder dieser acht Energiepunkte wird mit einem QR-Code bezeichnet, mit dem die Erklärungen und Hintergründe von den Gästen gut verständlich abgerufen werden können.

### **Kraftort-Coaching mit Dr. Andrea Fischbacher**

Das nächste zweitägige Kraftortwellbeing-Coaching findet vom 1. bis 3. November 2024 statt. Auf gemeinsamen Spaziergängen rund um Sils und im Fextal wird vermittelt und erkundet, was Kraftorte sind, wie man sie findet und wie sie wirken. Ergänzt werden diese sanften Outdoor-Aktivitäten durch Referate und eine Kraftort-Meditation im Hotel. Weitere mehrtägige Kraftort-Coachings und eintägige Kraftort-Tage (mit begleiteten Spaziergängen) finden ab Frühsommer 2025 statt.

Dr. Andrea Fischbacher hat im Sommer 2024 den öffentlichen Bereich des Hotels, einige Arbeitsplätze der Mitarbeitenden und einige Zimmer geomantisch entstört. Dies trägt dazu bei, dass Gäste, welche auf Störfelder reagieren, besser schlafen und keine durch Störfelder ausgelöste körperliche Beschwerden spüren.

## Retreat für besonders belastete Menschen

In Vorbereitung für den Sommer 2025 ist ein viertägiges, professionell begleitetes Programm, welches den Fokus auf präventive Erholung, Entspannung und Selbstfürsorge legt. Details ab Winter 2024/25 auf [www.margna.ch](http://www.margna.ch).

## Kommunikation gegenüber den Gästen: Wer mag, der kann.

Das Parkhotel Margna geht einen gelassenen und unmissionarischen Weg, um den Gästen das Kraftort-Thema zu vermitteln. Sehr gut kommt dies mit dieser Textpassage zum Ausdruck, die bei jedem mit QR-Code aufgerufenen Kraftpunkt zuoberst erscheint:

«Liebe Margna-Gäste, Sie haben einen QR-Code gescannt, welcher zu den Erklärungen unserer Kraftorte führt. Dr. Andrea Fischbacher, Leiterin der Forschungsstelle Kraft- & Kulturorte Schweiz ([www.kraftorte.ch](http://www.kraftorte.ch)), hat das Parkhotel Margna im Sommer 2024 energetisch geprüft und eine Vielzahl Kraftorte identifiziert. Davon wurden drei im Herrenhaus und fünf im Hotelpark ausgewählt. Falls Sie mögen, laden wir Sie ein, sich mit diesen Energiepunkten zu beschäftigen und sich davon anregen zu lassen. Wir wünschen Ihnen im und ums Parkhotel Margna viel Wohlbefinden, Energie und Freude. Herzliche Grüsse, Simona und Luzi Seiler mit dem ganzen Margna-Team.»

Hinweis: Im Margna-Magazin #09 vom Sommer 2024 findet sich auf den Seiten 14 und 15 ein interessanter Grundlagentext von Dr. Andrea Fischbacher.

Das Parkhotel Margna in Sils Baselgia hat seine Wurzeln im 1817 erbauten Patrizierhaus des Zuckerbäckers Johann Josty. Heute hat das Viersterne-Superior-Hotel 59 Zimmer und Suiten sowie drei Restaurants und den Genusskeller. Das stilvolle und unkomplizierte Hotel zeigt sich nach den Erneuerungen von 2017 bis 2021 verjüngt, komfortabler und vielseitiger. Die historischen Mauern und Gewölbe sind elegant mit dem Komfort und dem Interieur der Gegenwart kombiniert. Der Umbau erfolgte mit Respekt vor der Geschichte des Hauses und mit dem Fokus auf Nachhaltigkeit. In den nationalen Hotelratings wurde die erfolgreiche Verjüngung mit Top-Platzierungen und einer Auszeichnung für die Gastgeber gewürdigt.

## Für weitere Medieninformationen und Fotos:

Simona und Luzi Seiler  
PARKHOTEL MARGNA  
Via da Baselgia 27  
7515 Sils Baselgia

Telefon: 081 838 47 47  
[simona.seiler@margna.ch](mailto:simona.seiler@margna.ch)  
[luzi.seiler@margna.ch](mailto:luzi.seiler@margna.ch)  
[www.margna.ch](http://www.margna.ch)

Peter Rüeegger  
Heim Hotelmarketing  
Wesemlinrain 20  
6006 Luzern

Telefon: 077 465 77 91  
[rueegger@heim-hotelmarketing.ch](mailto:rueegger@heim-hotelmarketing.ch)  
[www.heim-hotelmarketing.ch](http://www.heim-hotelmarketing.ch)